

Uge		AKTIVITETS kalender
1	03.01	09/01-Frost Cup (6km-12km)
2	10.01	10/01-10km Landevej (Kbh.) DAF
3	17.01	
4	24.01	Testløb vinterruten
5	31.01	06/02-Frost Cup (6km-12km)
6	07.02	13/02-Valentin Milen SNIK
7	14.02	
8	21.02	
9	28.02	06/03-Frost Cup (6km-12km) / GRATISLØB
10	07.03	12/03-5km Landevej (Hillerød) DAF
11	14.03	
12	21.03	
13	28.03	Testløb vinterruten - 3/04-Berlin Halvmarathon
14	04.04	10/04 Sydkystløbet (5km-10km-HalvM) /GRATISLØB
15	11.04	
16	18.04	18/04-Helvede i Nord (12-21-32km) /GRATISLØB 23/4 - DM 10km (Århus)
17	25.04	Testløb sommerruten
18	02.05	
19	09.05	15/05 CPH Marathon
20	16.05	17/5-Fællestræning 22/5-Hørsholm Løbet (2-4-5,3-10,6-21,2 km) GRATISLØB
21	23.05	
22	30.05	Testløb sommerruten
23	06.06	
24	13.06	
25	20.06	21/6-Fællestræning
26	27.06	